

C-Trainer Triathlon

Leistungssport mit Kinder/Jugend

Ausbildungsüberblick

Umfang: 90 UE



Modul 1

22 UE / 3 Tage

Theorie & Praxis
Schwimmen, Rad, Lauf // Grundlagen
Sportbiologie & Trainingslehre //
Nachwuchsleistungssport

Gruppen-
projekt &
Trainings-
praxis im
Verein vor
Ort

2x 8 UE

Modul 2

22 UE / 3 Tage

Trainingsplanung, Diagnostik, Ernährung,
Sportordnung, Kinder- und Jugendtraining,
Kraft-/Athletiktraining

Lehrproben- &
Prüfungs-
vorbereitung

8 UE

Modul 3

22 UE / 3 Tage

Praxis-Lehrproben, Theorie-Prüfung

Voraussetzungen zum Erwerb der C-Lizenz

(Nachweis erfolgt zur Teilnahme am Modul 3 „Prüfungs-Lehrgang“, alle Nachweise nicht älter als zwei Jahre)

Mitgliedschaft in einem Verein mit BTV-Zugehörigkeit

[Trainer C sportartübergreifende Basisqualifizierung BLSV](#) (30 UE) oder alternativer Ausbildungsnachweis
(Trainerschein in anderer Sportart, Sportstudium, ...)

Erste-Hilfe-Schein

Rettungsschwimmer Silber